

G
★ ★ ★ ★ *Gabelbacher*
Bergpost
2025



AUSZEIT

vom Alltag

Liebe Gäste, liebe Leser*innen

Der Alltag kann gleichförmig, ermüdend und immer im Weg sein. Manchmal ist er hektisch, laut und voller Nachrichten, die wir im Vorbeigehen wahrnehmen, aber nicht wirklich verarbeiten können.

Wir möchten dem Alltag neue Entdeckungen hinzufügen – Erlebnisse, die ihm die Chance geben, besonders zu werden. Doch wie gelingt uns das? Dafür braucht es gute Ideen – und vor allem Menschen, die etwas vorantreiben und gemeinsam mit uns weiterentwickeln möchten.

So sind viele spannende Themen aus unserem Hotelalltag entstanden, um auch diese Ausgabe unserer „Bergpost“ als Beginn der „Auszeit vom Alltag“ werden zu lassen. Sich beim Lesen fallen zu lassen, vielleicht in unserem neu entstandenen Ruheraumensemble, um sich dann etwas außergewöhnliches, Zeit für sich selbst nehmen, zu gönnen.

Wie facettenreich die Hotelwelt mit Ihnen als Gäste, aber vor allem mit seinen und unseren Mitarbeitern vor und hinter den Kulissen sein kann, wer ungeahnte Talente, Fähigkeiten und Träume hat, erfahren Sie auf diesen Seiten.

Wie sagt schon ein altes Sprichwort: „Wie man sich bettet so schläft man“ und das Frau Holle bei uns die Betten aufschüttelt, ist auch noch nicht erwiesen. Vielmehr trägt unsere Wäscherei Helm für die vielen sauberen Handtücher und Bettwäsche zu ihrem wohlverdienten, sanften Schlaf bei, frei nach dem Motto Ankommen & Wohlfühlen.

Nachdem in den letzten Ausgaben „Gerichte berühmter Persönlichkeiten“ im Fokus standen, stellt Ihnen unsere neue Rubrik „Kitchen Impossible“ Lieblingsgerichte unserer Köche*innen vor und bringt Ihnen auch den Menschen hinter den Gerichten etwas näher.

„Wer hat von meinem Tellerchen gegessen, wer hat in meinem Bettchen gelegen?“ Das sind keine Hilferufe unsere Gäste. Vielmehr deutet es auf Männer allein im Walde hin. Es sind leider nicht die sieben Zwerge, die bei uns die Arbeiten verrichten! Stattdessen können Sie in der Zwergstatt in Gräfenroda erleben, wie die kunstvollen Figuren entstehen.

Auch der Wald im Wandel der Zeit spielt wieder eine große Rolle - für uns, den Tourismus und unsere Umwelt. Der Klimawandel ist spürbar und wir widmen uns diesem wichtigen Thema.

Und dann ist da unsere Entdeckung des letzten Jahres. Musikalisch hat Sie unser Bergwiesenfest 2024 zu einem Höhepunkt werden lassen. Im Hotelalltag stellt Sie für uns eine unerlässliche Stütze am Empfang und bei einer Vielzahl von zu bewältigenden Arbeiten dar. Finden Sie unser Talent im Haus heraus.

Nach der Adventszeit ist vor der Adventszeit. Das gilt nicht nur für die Thüringer Glitzerwelt. Begleiten Sie unsere große Weihnachtspyramide zu Ihrer Kur „Aus Alt mach Neu“ in Ihre Heimat. Somit hat auch das Erzgebirge, diese Geschichtsträchtige Region, seinen Platz.

In Sachen Sport waren wir ebenfalls für Sie unterwegs. Ob kleine, versteckte Ausflugsziele oder kulturelle Abendteuer – wir zeigen Ihnen was es zu entdecken gibt und für was wir uns engagieren.

Selbstverständlich darf etwas Süßes zum Happy End nicht fehlen. Wir haben keine Mühen gescheut um uns für Sie durch die Viba Nougatwelt zu kosten. Außerdem haben wir für die bevorstehende Erkältungszeit eine besondere Honigkreation entwickelt – hergestellt von unseren fleißigen Hotelbienen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen, Entdecken und eine tolle erholsame Zeit in unserem Hotel.

„Hotellerie ist weit mehr als nur das Übernachten, das Zubereiten und Servieren von Speisen, die Verantwortung für unsere Umwelt – sie ist der soziale Kontakt der Menschen zusammenbringt.“

herzlichst Ihr
Andreas Motter



MEHR ALS NUR HEISSE STEINE
Wellness - Ein Lebensgefühl
Seite 6/7

WAS GEHT AB?
Events 2025
Seite 5

WÄSCHEREI HELM
Ein Hoch auf die,
die *s möglich machen!
Seite 4

BAUMGEFLÜSTER
Unser Wald im Wandel der Zeit
Seite 10

WEITBLICK
Unser Sommercocktail
Seite 9

LEVEL UP
Seite 24

UNSERE WEIHNACHTSPYRAMIDE
Seite 22

VIBA NOUGATWELT
Seite 12/13

GLOBAL POWER
Seite 23

DAS JAHR DER BIENEN
Seite 11

ZWERGSTATT
Seite 14/15

SPORT FREI
Seite 16/17

HOCHZEITEN
...mit Bergromantik
Seite 18

GLITZERWELT
Seite 19

COWBOYBOOTS & NASHVILLESONGS
Seite 20/21

Impressum

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt	BERG & SPA HOTEL GABELBACH
Vertretungsberechtigter Geschäftsführer	Peter Schulz
Redaktion & Anschrift	Berg- und SPA Hotel Gabelbach GmbH Am Gabelbach 1 98693 Ilmenau
Layout & Bearbeitung	Marco Hofmann
Redaktion	Andreas Motter Michaela Kahl
Telefon	03677/860-0
Telefax	03677/860-222
E-Mail	info@gabelbach.com
Internet	www.hotel-gabelbach.de



ZWISCHEN Wäschebergen UND Wellnessbaden



Ein Hoch auf die, die's möglich machen.

Manche Helden Tragen keine Capes - sie tragen Waschhandschuhe. Das Unternehmen Kyffhäuser Textilservice ist ein gewerblicher Wäschereibetrieb für Privatkunden, Hotellerie, Gastronomie und das Gesundheitswesen. Als Dienstleister für erstklassige Wäscheversorgung ist die langjährige Erfahrung für uns ein sehr wichtiger Faktor für unsere tägliche Arbeit, die für Sie als Gäste ganz selbstverständlich im Hintergrund abläuft.

Während Sie sich als Gäste in flauschige Bademäntel kuscheln, entspannt durch den Spa-Bereich schlurfen und sich über das nächste frische Handtuch freuen, läuft im Hintergrund ein ganz anderer Wellness-Marathon: In der Wäscherei am Fuße des Kyffhäusers wird gewaschen, gefaltet, sortiert – und zwar nicht zu knapp.

Denn was auf den ersten Blick so herrlich leicht und entspannt wirkt, bedeutet im Maschinenraum der Entspannung echtes Teamwork im Akkord. Jeden Tag türmen sich dort Handtücher, Bettwäsche, Spa-Textilien – und alle wollen wieder sauber, duftend und makellos zurück ins Hotelleben.

Ein Spa läuft nicht von selbst – aber hier läuft die Waschmaschine fast rund um die Uhr.

365 Tage, 24 Stunden, Null Falten, hier wird nicht gechillt, hier wird geschleudert und gebügelt. Kein Feiertag für die Waschlady, kein Wochenende für den Trockner. Ob Sauna- oder Ruheraum, ob Massagetisch oder Hotelbett – das Team sorgt dafür, dass alles frisch ist und das mit einer Leidenschaft, die selbst Lavendel neidisch machen würde. Und das nicht irgendwie, sondern gründlich, organisiert und mit erstaunlicher Ausdauer und Logistik.

Wer glaubt, Wäsche sei Routine, der war noch nie dort, wo täglich mehrere hundert Teile durch flinke Hände gehen. Jeder Griff sitzt, jedes Laken ist gefaltet wie beim Origami, und selbst das widerspenstige Saunatuch weiß: Gegen dieses Team hat es keine Chance.

Also, beim nächsten wohligen warmen Bademantel-Moment einfach mal einen Gedanken an die Menschen richten, die diesen Komfort erst möglich machen – mit Ausdauer, Hingabe und einem Sinn für Ordnung, der beeindruckt. Denn echte Wellness beginnt nicht beim Eintreten ins Spa – sie beginnt bei der ersten sauberen Faser.

Ein Dank von uns an dieses Team.

EVENTS ILMENAU



2025 machen wir gemeinsam wieder den "Ganz großen Otto" los und feiern in Deutschland zu gewohnter Zeit Anfang September das Spencerhill-Festival.

Mit dem gesamten Parkplatz vor der Festhalle und weiteren Flächen verdreifachen wir die Fläche und schaffen Raum für eine riesige Outdoor-Bühne, Live-Musik, Filmvorführungen, Stellplätze für US-Cars, Hectors Wettkampfarena, das Family-Areal und brandneue Attraktionen. Bereits am Donnerstagabend starten wir mit der beliebten Warm-Up Party und feiern mit Euch weiter am Freitag und Samstag bis zum Familiensonntag für Groß und Klein. Draußen rockt die Hauptbühne, während in den Hallen Filmhighlights und das immersive 360° Reality Audio-Erlebnis in der Spencerhill-Kinolounge auf euch warten. Das Gelände bietet zudem Stände und Attraktionen wie das Derby, einen Autoscooter und weitere Spielangebote für alle Altersgruppen – auch die Kids kommen voll auf ihre Kosten. Zahlreiche US-Cars im Festivalstil und die große Fahrzeugparade durch die Stadt Ilmenau mit "Polizeischutz" runden das Programm ab. Eine exklusive Ausstellung in der Festhallengalerie lädt zum Staunen ein, oder ihr genießt das Geschehen von der Spencerhill-Empore mit bester Sicht über den Saal. „Es wird ein Fest zum Sonneputzen – fast zu gut für nur einmal im Jahr.“ Wir versprechen euch grenzenloses Fanvergnügen und lassen uns wie immer nicht lumpen. Feiert den Kult mit uns!



DOMSTUFEN FESTSPIELE 08.08. - 31.08.2025

Erleben Sie George Bizets Meisterwerk „Carmen“ vor der atemberaubenden Kulisse des Erfurter Doms.

Während Sie die Ruhe und Natur in unserem Berg- & SPA-Hotel Gabelbach genießen, liegt einer der spektakulärsten Kultursommer-Höhepunkte Thüringens nur eine kurze, bequeme Autofahrt entfernt. Die Domstufen-Festspiele in Erfurt verwandeln die 70 Stufen des Dombergs jeden Sommer in eine der schönsten Freilichtbühnen Europas und sind ein Erlebnis, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

Ein perfekter Ausklang für Ihren Wellnessstag
Verbinden Sie das Beste aus zwei Welten: Entspannen Sie tagsüber in unserem Gabelbach SPA oder erkunden Sie die Wälder rund um Ilmenau und krönen Sie Ihren Tag mit einem erstklassigen Kulturerlebnis am Abend. Die Landeshauptstadt Erfurt erreichen Sie von unserem Hotel aus in weniger als einer Stunde. So können Sie nach einem frühen Abendessen ganz entspannt zu Ihrem Opernabend aufbrechen.

Infos unter www.domstufen-festspiele.de

10. GABELBACHER BERGWIESENFEST

Unser Bergwiesenfest am 31. August 2025 findet dieses Jahr bereits zum 10. Mal statt. Wir freuen uns auf ein buntes Treiben in unserem Hotelpark. Es werden zahlreiche Händler vor Ort sein, die Ihre regionalen Produkte und Ihr Handwerk vorstellen. Freuen dürfen Sie sich auch über Livemusik und vielerlei Köstlichkeiten aus der Gabelbach-Küche.

Wellness

Mehr als Sauna & heiße Steine

Haben Sie sich jemals gefragt, warum Sie sich nach einem Spa-Tag fühlen, als könnten Sie einen Marathon laufen (oder zumindest gemütlich zum Frühstück schlendern)? Die Antwort liegt in einem Konzept, das so alt ist wie die Menschheit selbst – Wellness!

Woher kommt Wellness eigentlich?

Nein, Wellness wurde nicht von einem besonders entspannten Griechen in einer Thermalquelle erfunden (auch wenn es gut klingen würde). Der Begriff stammt aus dem Englischen und setzt sich aus "well-being" (Wohlbefinden) und "fitness" (Fitness) zusammen. Bereits im 17. Jahrhundert tauchte das Wort in englischen Schriften auf, doch so richtig durchgestartet ist es erst in den 1950er Jahren dank des amerikanischen Arztes Dr. Halbert L. Dunn. Er propagierte die "High-Level Wellness" – eine Art Upgrade des klassischen "Gesundseins" mit mehr Balance, Zufriedenheit und Entspannung. Und mal ehrlich: Wer kann da nein sagen?

Wellness ist mehr als ein bisschen Entspannung

Ja, Massagen sind toll. Saunagänge auch. Aber Wellness ist mehr als heiße Steine auf dem Rücken und wohlriechende Öle. Es geht um einen ganzheitlichen Lebensstil, der folgende Disziplinen umfasst:

- 1. Körperliche Wellness** – Bewegung, gesunde Ernährung und ja, auch mal ein bisschen Dehnen nach dem Frühstücksbuffet.
- 2. Mentale Wellness** – Stressabbau durch Achtsamkeit und Meditation (oder einfach mal das Handy weglegen).
- 3. Emotionale Wellness** – Positive Gedanken und liebevolle Beziehungen (auch wenn das Spa-Wasser mal kälter ist als erwartet).

4. Spirituelle Wellness – Sinnfindung, innere Ruhe und das Erkennen, dass es okay ist, ein zweites Dessert zu nehmen.

5. Soziale Wellness – Gute Gespräche, neue Leute kennenlernen – oder einfach mit der besten Freundin eine Runde im Whirlpool quatschen.

6. Berufliche Wellness – Work-Life-Balance. Oder besser gesagt: Mehr Life, weniger Work, wenn Sie gerade im SPA-Hotel sind.

Warum lohnt sich Wellness?

Gute Frage! Hier ein paar erstklassige Antworten:

Stresslevel: runter, Laune: hoch! – Ob Sauna, Massage oder einfach ein gutes Buch im Liegestuhl – Entspannung wirkt Wunder.

Gesundheit first! – Wellness kann das Immunsystem stärken, Muskeln lockern und Kopfschmerzen einfach wegstutzen lassen.

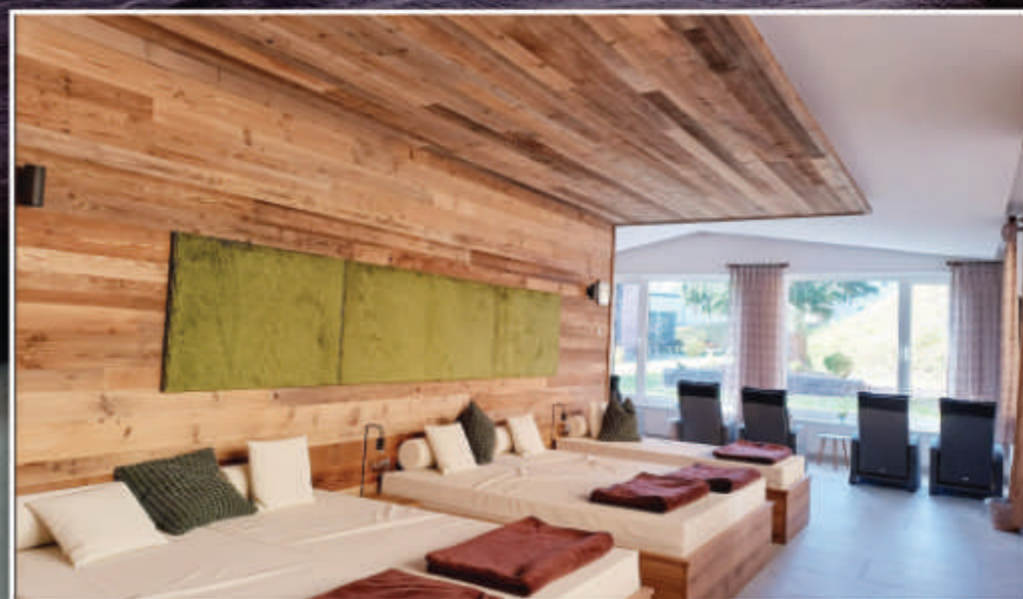
Bessere Konzentration – Ja, das Gehirn profitiert auch. Wer entspannt ist, kann sich besser fokussieren. Selbst auf die Dessertkarte.

Mehr Glück im Alltag – Ein wenig Wellness zwischendurch und schon hat der Montag nicht mehr ganz so schlechte Karten.

Längere Lebenserwartung – Studien zeigen: Wer entspannt lebt, lebt oft länger. Und hat mehr Zeit, die schönen Dinge zu genießen.

Fazit: Gönnen Sie sich was!

Wellness ist kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit. Denn wer sich um sich selbst kümmert, hat mehr Energie für alles andere im Leben. Also lehnen Sie sich zurück, atmen Sie tief durch und genießen Sie Ihren Aufenthalt – Ihr Körper und Geist werden es Ihnen danken!



Entspannung

Rita

Mein Name ist Rita Lumaj, ich bin 27 Jahre alt, ausgebildete Köchin und komme aus Albanien. Seit nunmehr fast neun Jahren lebe ich mit meinem Ehemann, ebenfalls Koch, in Deutschland und blicke auf eine äußerst positive und lehrreiche Zeit zurück.

Meine Kochausbildung habe ich erfolgreich abgeschlossen und bin Deutschland sehr dankbar für diese Möglichkeit. Das Kochen ist meine große Leidenschaft, die ich bereits in jungen Jahren entdeckt habe. Ich koche sehr gerne und probiere stets neue Rezepte aus, um meine Kochkünste zu verbessern.

KITCHEN IMPOSSIBLE

MIT RITA LUMAJ

In der Küche fühle ich mich wohl und kann meiner Kreativität freien Lauf lassen.

Mit großer Sorgfalt zubereitete Speisen bereiten mir und meinen Gästen viel Freude. Frische Zutaten und kreative Rezepte bilden für mich die Grundlage für schöne kulinarische Erlebnisse. Das Teilen selbstgekochter Speisen schafft unvergessliche Momente und wertet jede Mahlzeit auf. Heute möchte ich Ihnen ein einfaches, aber schmackhaftes Rezept vorstellen, das sowohl vegetarisch als auch mit Fleisch zubereitet werden kann. Es eignet sich hervorragend für ein schnelles Abendessen nach einem langen Tag.

Die Kombination aus zartem Hähnchen und knackigem Gemüse verspricht ein wahres Geschmackserlebnis. Durch den aromatischen Jasminreis wird das Gericht ideal abgerundet. Auch ohne Fleisch ist das Curry mit Gemüse und Jasminreis eine köstliche und vollwertige Mahlzeit. Ein solches Gericht ist perfekt für alle, die sich flexibel ernähren möchten. Die Auswahl meines Gemüses orientiert sich stets an der Saisonalität; jedoch kann auch der Geschmack im Vordergrund stehen oder kreative, mediterrane bis regionale Varianten berücksichtigt werden. Für meinen heutigen Vorschlag habe ich mediterranes Gemüse wie Zucchini, Aubergine, rote Zwiebeln, Brokkoli, und Paprika ausgewählt und werde es mit Karotten und Kohlrabi ergänzen. Der Curry ist das Highlight bei dem Gericht, also suchen Sie sich Ihre Lieblings-Currysorte aus. Ich bevorzuge die Sorte Curry-Madrocas von Wiberg, eine fruchtige Currymischung, die aromatisch und leicht scharf ist.

Das gesamte Rezept und die Zubereitung finden Sie auf unserer Website.



Unser Sommercocktail mit

Weitblick

Die Geschichte des Cocktails

Das Wort „Cocktail“ entstand um 1800 im angelsächsischen Sprachraum und bezeichnete ursprünglich nur einen ganz bestimmten Typ unter den damals üblichen Mixgetränken. Die erste schriftliche Quelle definierte „cock tail“ 1806 als „stimulierendes Getränk aus Spirituosen aller Art, Zucker, Wasser und Bitters“. Da Spirituosen damals oft noch sehr rau und hochprozentig aus dem Fass kamen, war es üblich, sie vor dem Genuss mit Wasser zu verdünnen und mit Zucker zu süßen - diese Getränke wurden Sling genannt. Ein „Cocktail“ war folglich nichts weiter als eine zusätzlich mit Kräuterbitter gewürzte Variante eines Slings. Ebenso verbreitet war es, Cocktails bereits schon vormittags zu sich zu nehmen. Schon bald entstanden weitere Abwandlungen, die ebenfalls „Cocktail“ genannt wurden. Der Begriff Cocktail wurde zum Gattungsbegriff, blieb aber im 19. Jahrhundert nur eine von vielen Drinkgruppen. In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts wurde „Cocktail“ zunehmend zum Oberbegriff für fast alle alkoholischen Shortdrinks.

REZEPT

4 cl Baron Wodka | 2 cl Galliano | 3 cl Maracujasaft
2 cl Limettensaft | 1 cl Curacao

Alles shaken und mit Thomas Henry Tonic Spicy Ginger auffüllen
Mit getrocknetem Apfeling und Rosmarin garniert

Neugierig geworden?

Entfliehen Sie dem sommerlichen Stadtrubel und lassen Sie sich auf unseren Terrassen mit Weitblick nieder. Zwischen schattiger Waldidylle, frischer klarer Luft und loungigem Mobiliar, können Sie in aller Ruhe die Seele baumeln lassen und sich vom stressigen Alltag erholen, dem Sonnenuntergang über Gabelbach entgegen.



UNSER WALD IM WANDEL DER ZEIT

Der Thüringer Wald ist nicht nur eine beeindruckende Naturlandschaft, sondern auch ein Spiegel der Geschichte. Vor über 1000 Jahren war das Mittelgebirge noch weitgehend unberührt, doch mit der Besiedlung und dem Bergbau begann eine enge Verbindung zwischen Mensch und Wald.

Heute sehen wir den Wald nicht nur als Rohstoffquelle, sondern vor allem als Lebensraum, Erholungsort und Klimaschützer. Besonders spannend: Der Waldumbau hin zu stabileren, klimastabilen Mischwäldern macht den Thüringer Wald der Zukunft noch vielfältiger und schöner.

Waldumbau: macht den Wald stabil und widerstandsfähig. Unsere Förster „bauen“ deshalb seit Jahrzehnten den Wald um – Ziel ist ein standortgerechter, baumartenreicher, strukturierter und ungleichaltriger Wald. Er soll dem schleichenden Klimawandel und auch Wetterextremen wie Dürren, Stürmen oder Überschwemmungen standhalten. Zugleich soll er eine nachhaltige, multifunktionale Nutzung ermöglichen. Reine, gleichaltrige Fichtenwälder haben in Zeiten des Klimawandels ausgedient, da sie nicht für alle Waldstandorte und Waldrisiken geeignet sind. Als Flachwurzler mit relativ breiten Kronen sind Fichten anfällig für Sturmwurf und Schneebruch.

In den letzten hundert Jahren hat sich mit Beginn des Industriezeitalters das Klima stark verändert. Heiße und trockene Sommer, schwere Stürme und Überschwemmungen kommen auch in Thüringen leider immer häufiger vor. Weltweit hat sich die Durchschnittstemperatur in den letzten 50 Jahren um etwa 0,75 Grad erhöht. In Thüringen sogar um etwa 1,0°C, so dass die Wetterextreme noch weiter zunehmen werden. Heiße Tage gibt es jährlich in Thüringen etwa doppelt so häufig wie in der Vergangenheit. Das hat auch einen Einfluss auf die Flora und Fauna der heimischen Wälder. Die Wälder sind weniger widerstandsfähig gegenüber Schädlingen wie holzerstörenden Pilzen, Insekten (z. B. Borkenkäfern) oder Wildverbiss. Durch die klimawandelbedingten veränderten Umweltbedingungen verbreiten sich auch immer mehr exotische Waldschädlinge, wie etwa der Asiatische Laubholzbockkäfer, die Kastanienminiermotte oder das Falsche Weiße Stängelbecherchen, welches das Eschentriebsterben verursacht. Der Wald der Zukunft wird ein Mix klimastabiler Baumarten sein. Im standörtlichen Einzelfall wird dieser ergänzt um besonders gut geeignete nicht-heimische Baumarten. Mit unterschiedlichen Wurzeltypen, die sich gut im Waldboden festhalten, und Kronenformen, die Sturm und Schnee standhalten, machen diese Bäume den Wald stabiler. Auch Sie können helfen,

unsere Wälder fit und anpassungsfähig für den Klimawandel zu gestalten! Mit unserem „Green-Forest-Projekt“ und der Aktion „Lebe deinen Baum“ helfen Sie nicht nur dabei den Thüringer Wald aufzuforsten und umzubauen, sondern schaffen auch besondere Erinnerungen durch das gemeinsame Einpflanzen vor Ort. Informationen zu den Projekten finden Sie an unserem Informationsstand neben der Rezeption, auf unserer Homepage und unter <https://www.thueringer-wald.com/baeume-pflanzen-und-waldumbau>.

Im Zuge des Waldumbaus werden auch neue sportliche und touristische Attraktionen geschaffen. Unter anderem wurde mit dem Bau eines Trailpark begonnen, um ein Angebot für die immer größer werdende Zahl der Mountainbikefahrer aus der Region zu schaffen. Seit Mai 2024 steht der knapp drei Kilometer lange Parcours vom Gipfel des Hausbergs bis hinunter in das Gabelbachtal der Öffentlichkeit zur Verfügung. Investiert wurden in den Bau der ersten von insgesamt vier Strecken rund 230.000 Euro. Die erste Strecke mit Start unterhalb des Gasthauses „Bobhütte“ ist zugleich die schwierigste Bergabroute von allen Trails. Aufgrund ihrer Bauart eignet sie sich dennoch sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene: Der Trail wurde so angelegt, dass Hindernisse jeweils auch umfahren werden können. Geübte können hingegen 69 Sprungmöglichkeiten absolvieren. Der Bau der ersten Strecke erfolgte in enger Abstimmung mit der Unteren Naturschutzbehörde des Ilm-Kreises. Bei der Gestaltung von Wellen, Rampen und Kurven kam ausschließlich Material zum Einsatz, das vor Ort anfällt: Das vorhandene grobe Gestein diente als Unterbau und die gesiebte Erde bildete eine natürliche Oberschicht für die Mountainbike-Strecke. Bereits im letzten Jahr wurde mit dem Bau der zweiten Strecke begonnen, welche im Frühjahr diesen Jahres offiziell eingeweiht wird. Weil die Stadt Ilmenau für die Umsetzung des Vorhabens keine Fördermittel erhält, wird der Bau des Mountainbike-Trailparks in Jahresabschnitten vorgenommen. Der dritte Trail wird als naturbelassene Strecke gestaltet, während die vierte Route als Bergaufpassage konzipiert wird und 2026 in den Haushalt der Stadt aufgenommen werden soll.

Das Jahr der Bienen

Die Imkerapotheke - mit Erkältungshonig Erste Hilfe aus der Natur!

Die Sommertracht ist in vollem Gange, die Bienen sind unterwegs, um Nektar zu sammeln und in die unzähligen Waben ein zu tragen. Die ersten Waben füllen sich im Honigraum und der Imker kann es kaum erwarten, den ersten Honig der Saison zu schleudern. Alles ist vorbereitet für die nächsten Wochen. Doch was macht den Honig eigentlich so wertvoll und welche Rolle spielt er in unserer Ernährung?

Noch genießen wir die herrlich warme Jahreszeit, die langen Sommerabende im Garten oder auf der Terrasse. Für die Bienen jedoch neigt sich das Bienenjahr schon fast dem Ende zu: Der Honig ist geschleudert, die Völker bereiten sich auf den nahenden Herbst vor. Es stehen nun noch einige Reinigungs- und Nacharbeiten an. Nun gilt es den Honig richtig zu behandeln, zu rühren und ihm Zeit zu geben, bis er mit der richtigen Cremigkeit ins Glas gefüllt werden kann.

Dann werden die Tage wieder kürzer, die Temperaturen sinken, die Bienen ziehen sich in Ihre Behausungen zurück, das Laub fällt von den Bäumen - der Herbst naht. Da lässt die erste Erkältung und mit ihr Halsschmerzen, Husten und Heiserkeit nicht lange auf sich warten. Nicht immer braucht es gleich den Gang zur Apotheke, um den lästigen Beschwerden den Kampf anzusagen. Bei leichten Symptomen können gerade Hausmittel aus der Natur Linderung verschaffen.

Ein altbewährtes Trio für Hals und Bronchien ist Honig, Salbei und Thymian. Während Honig bei Erkältung das Immunsystem stört und den gereizten Rachen beruhigt, punktet Salbei durch seine entzündungshemmenden und antibakteriellen Eigenschaften.



Thymian gilt indes als klassisches Heilmittel für Atemwegsbeschwerden - das bereits die alten Griechen schon zu schätzen wussten. Seine ätherischen Öle wirken keimtötend, schleimlösend und entkrampfend.

Wer also beim ersten Husten und Halskratzen lieber auf Selbstgemachtes aus der Hausapotheke setzt, sollte es mal mit unserem Salbei-Thymian-Honig probieren. Dazu mehrmals täglich einen Teelöffel langsam im Mund zergehen lassen oder in eine Tasse Tee rühren.

Wer es gesund durch die Erkältungssaison schafft, kann den wohlschmeckenden Kräutertropfen auch zum Verfeinern von Süßspeisen oder Getränken verwenden.

Und wie sagt man so schön, sollte alles nicht helfen:

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.





Familie Reim

Der Konditormeister Willi Viebahn gründete am 15. Juli 1893 in der Stiller Gasse in Schmalkalden gemeinsam mit seiner Schwester Anna Reim das „Café Viebahn“ mit einer kleinen Süßwarenproduktion. Besonders erfolgreich war der Verkauf von Nougat in Blöcken, sodass bereits um 1900 die Nachfrage durch die Handproduktion nicht mehr bedient werden konnte.

Die Lösung zur maschinellen Nougatfertigung brachte eine umfunktionierte Zigarrenpackanlage eines befreundeten Geschäftskollegen. Durch diese Innovation entstand 1920 die heute bekannte Form der Nougatstange, welche fortan das Sortiment bereicherte. Mithilfe der Packanlage konnten 30 Nougatstangen pro Minute gefertigt werden.

Unter dem Namen „Viebahn Süßwaren“ wurden die Produkte erfolgreich vertrieben und die Nougatstange entwickelte sich schnell zum Aushängeschild.

Bereits im Jahr 1935 beschäftigte das Unternehmen 350 Mitarbeiter und stellte im Drei-Schicht-Betrieb etwa 500 verschiedene Erzeugnisse, hauptsächlich aus Marzipan und Nougat, aber auch Dragees, Pfefferminz- und Geleebonbons her.

Doch der Ausbruch des Zweiten Weltkriegs 1939 brachte tiefgreifende Veränderungen mit sich. Durch die geringe Rohstoffzuteilung während des Krieges kam es zu einem rapiden Rückgang des Umsatzes.

Im Jahr 1943 waren von ursprünglich 350 Beschäftigten nur noch 59 Mitarbeiter im Unternehmen tätig. Trotz der massiven Einschränkungen kam die Produktion nach Ende des Krieges langsam wieder in Schwung. Der bis dahin geführte Familienbetrieb wurde 1957 noch unter dem Namen W. Viebahn KG Nougat- und Marzipanfabrik teilverstaatlicht und anschließend am 17. April 1972 vollverstaatlicht und lief fortan unter dem neuen Namen VEB Nouma (Nougat/ Marzipan).

Die Beschaffung von Rohstoffen in ausreichendem Maße und der nötigen Qualität wurde unter der staatlichen Kontrolle zunehmend schwieriger. Der staatlichen Anordnung, das Rezept für die Nougatmasse entsprechend zu ändern, widersetzte sich der damalige Produktionsleiter Ernst Linde jedoch und konnte so die Originalrezeptur retten.

Mit der deutschen Wiedervereinigung 1989 tritt die Treuhandanstalt in den Betrieb ein. Der Unternehmensberater Karl Heinz Einhäuser wird beauftragt den ehemaligen VEB zu verkaufen oder abzuwickeln.

Ende des Jahres 1992 drohte die Schließung, da bis dahin kein Käufer gefunden wurde, der die Produktion fortsetzen wollte. Zusammen mit dem damaligen Produktionsleiter Holger Storch entschied sich Karl Heinz Einhäuser die Geschäftsanteile selbst zu erwerben und führten somit das Unternehmen zurück in private Hände.



Storch & Einhäuser



VIBA Nougatwelt | Schmalkalden

Unter dem neuen Markennamen „Viba“, der an die Gründerfamilie erinnerte, entwickelte das neue Führungsduo innovative und marktfähige Produkte. Zusätzlich wurde 1997 ein neues Produktionsgebäude in Floh-Seligenthal bei Schmalkalden errichtet, da die alte Fabrik marode und die Maschinen veraltet waren.

Im Jahr 2002 erfolgte nach einem umfassenden Marken-Relaunch die Umbenennung des Unternehmens in „Viba sweets GmbH“, um die internationale Ausrichtung voranzutreiben.

Damit die Marke auch national bekannter wird, eröffnete 2004 der erste Viba Shop in Rosenheim.

Die Vision von Karl Heinz Einhäuser einer gläsernen Produktion verbunden mit einer Ausstellung zur Firmen- und Produktgeschichte, Gastronomie und Verkauf sowie Mitmachkurse, erweckte er mit der Eröffnung der „Viba Nougat-Welt“ in Schmalkalden am 05. Februar 2012 zum Leben.

Unter dem Motto „Mitmachen – Erleben – Genießen“ werden nicht nur Touristen, sondern auch Einheimische angesprochen. Jährlich besuchen rund 130.000 Besucher die touristische Attraktion in Thüringen.

Den nächsten Meilenstein erreichte Viba 2016 mit der Übernahme der Confiserie Heilemann, mit Sitz in Woringen im Allgäu. Die neue Liaison ermöglichte es, Nougat auch in Schokoladenprodukte zu integrieren und das Sortiment um vielfältige Confiserie-Produkte zu erweitern.

Die Viba sweets GmbH feierte 2023 sein 130-jähriges Jubiläum und blickte dabei auf eine beeindruckende Entwicklung zurück.

Was mit einem kleinen Café in Schmalkalden begann, entwickelte sich im Laufe der Jahre zum deutschen Marktführer im Nougat Segment.

Bereits im darauffolgenden Jahr folgte ein weiterer Meilenstein mit der Integration der Marken „HUSSEL“, „arko“ und „Eilles“. Diese drei Fachhandelsbetriebe hatten im Februar 2024 Insolvenzantrag gestellt, durch die Übernahme

konnte das Filialnetz von Viba auf 190 Filialen ausgebaut werden. Damit wurde das Unternehmen zum größten Süßwarenfilialist und -händler Deutschlands. Die Marken der Viba sweets Gruppe – Viba, HEILEMANN, arko, HUSSEL und Eilles* – verbinden traditionelles Handwerk mit Innovation und erweitern das Sortiment um Gebäck, Zuckerwaren, Kaffee sowie Tee und damit um noch mehr Genuss.



Der WALD ist nicht GENUG



Nur wenige Autominuten vom Berg & SPA Hotel Gabelbach entfernt liegt ein Ort, an dem Tradition lebendig ist und Handwerk mit Herz gemacht wird: die **Zwergstatt Gräfenroda**, die weltweit letzte originale Gartenzwergmanufaktur. Seit über 140 Jahren werden hier mit viel Liebe zum Detail und in reiner Handarbeit kleine Kunstwerke aus Ton geschaffen – jeder Zwerg ein Unikat, jeder Pinselstrich ein Stück Geschichte.

Wo Gartenzwerge ihre Wurzeln haben

Die Geschichte der Zwergenherstellung in Gräfenroda reicht bis ins Jahr 1874 zurück. In der Zwergstatt werden bis heute originale Gießformen aus jener Zeit verwendet – einige davon sind über 120 Jahre alt. Das Besondere: Vom Anrühren des Tons über das Gießen, Brennen und Bemalen bis hin zur Glasur entsteht jeder Zwerg vollständig vor Ort und in echter Handarbeit. Eine Seltenheit in der heutigen Zeit, die dieser Manufaktur eine ganz besondere Bedeutung verleiht.

Ein lebendiges Museum zum Staunen und Schmunzeln

Die Zwergstatt ist gleichzeitig ein liebevoll gestaltetes Museum, das in acht Ausstellungsräumen über 400 Exponate zeigt. Neben klassischen Gartenzwergen finden sich Märchenfiguren, Tiere, Gnome und kuriose Raritäten. Besonders hervorzuheben: der berühmte „Löffelzwerg“, eine fast 130 Jahre alte Figur, die einst im Garten von Beatles-Gitarrist George Harrison stand – ein Symbol dafür, dass diese kleinen Tonfiguren längst Kultstatus erreicht haben.

Die Ausstellung führt Besucher durch die Geschichte des Zwerghandwerks, zeigt historische Werkzeuge, Werkstätten und erklärt anschaulich, wie die Zwerge von damals bis heute gefertigt werden.

Zwörkshops für große und kleine Künstler

Wer selbst kreativ werden möchte, kann in den beliebten „Zwörkshops“ seinen eigenen Gartenzwerg bemalen – eine herrlich entspannte Aktivität für Familien, Paare oder Gruppen. Hier lernt man nicht nur das traditionelle Handwerk kennen, sondern nimmt auch ein ganz persönliches Erinnerungsstück mit nach Hause.

Ein Stück Thüringer Kulturerbe für Ihr Zuhause

Seit 2022 sind die Gartenzwerge aus Gräfenroda offiziell als immaterielles Kulturerbe Thüringens anerkannt – ein weiteres Zeichen für ihre kulturelle Bedeutung. Und das Beste: Sie müssen nicht einmal selbst töpfern, um ein Stück davon mit nach Hause zu nehmen. In unserem **Hotelshop** finden Sie eine exklusive Auswahl originaler Gräfenroda-Zwerge – kunstvoll, handbemalt und mit viel Charme.

Unser Tipp: Kombinieren Sie Ihren Aufenthalt im Berg & SPA Hotel Gabelbach mit einem Ausflug zur Zwergstatt. Erleben Sie hautnah, wie aus Ton und Fantasie kleine Figuren mit großer Persönlichkeit entstehen – und tauchen Sie ein in eine Welt, in der das Handwerk noch Seele hat.

Öffnungszeiten und vieles mehr rund um die Geschichte des Zwerges erfahren Sie unter: www.zwergstatt-graefenroda.de



SPORT FRE



EIN TURNIER MIT GESCHICHTE

In der ruhigen Stadt Ilmenau hätte wohl kaum jemand erwartet, dass hier eines der spannendsten Hallenfußballturniere in Thüringen ausgetragen wird. Der Germania Ilmenau Cup. Alles begann als eine kühne Idee von Chris Schneider, Vorsitzender des SV Germania Ilmenau. Er wollte ein Fußballturnier ins Leben rufen, das die großen Traditionsteams des Ostens zusammenbringt. 2023 fasste er den Entschluss, ein solches Event nach Ilmenau zu holen. Gemeinsam mit der Rot-Weiß Erfurt Fußballlegende Jürgen Heun schuf er ein Event, das mittlerweile weit über die Region hinaus Beachtung findet.

EIN FULMINANTER AUFTAKT

DER 1. GERMANIA ILMENAU CUP

Im Februar 2024 feierte das Turnier seine Premiere. Schon am Vormittag kamen Fußballfans auf ihre Kosten, als Nachwuchsmannschaften aus Thüringen beim D-Jugend-Turnier um den Titel kämpften. Doch das wahre Highlight folgte am Abend, als Legenden des DDR-Fußballs und der Bundesliga auf das Hallenparkett zurückkehrten. Mit dabei waren Traditionsteams wie der FC Rot-Weiß Erfurt, der FC Carl Zeiss Jena, Erzgebirge Aue, Chemie Leipzig und der Chemnitzer FC. Ergänzt wurde das hochkarätige Teilnehmerfeld durch die DDR-Allstarauswahl von Matthias Döschner, den SV 09 Arnstadt und natürlich Gastgeber SV Germania Ilmenau. Sieger des ersten Cups wurde die Traditionsmannschaft des FC Rot-Weiß Erfurt.

NOCH GRÖßER, NOCH BESSER

DER 2. GERMANIA ILMENAU CUP

Die Euphorie über die gelungene Premiere war kaum abgeklungen, da begannen bereits die Planungen für die zweite Auflage des Turniers. Am 25. Januar 2025 war es dann wieder soweit. Rot-Weiß Erfurt kehrte als Titelverteidiger zurück, dazu kamen der 1. FC Magdeburg, der BFC Dynamo und der Hallesche FC. Wieder mit dabei war das Team „Atze & Friends“, die DDR-Allstarauswahl von Matthias Döschner. Das Finale hielt, was das Turnier verspricht: Der 1. FC Schweinfurt setzte sich in einem dramatischen Endspiel mit 3:2 gegen Titelverteidiger Rot-Weiß Erfurt durch und krönte sich zum zweiten Sieger des Germania Ilmenau Cups. Mit über 700 Zuschauern in der Halle und einer großartigen Atmosphäre stand für die Organisatoren fest: Dieses Event muss eine Fortsetzung finden. Auch das D-Jugend-Turnier wuchs weiter. Junge Talente aus ganz Thüringen und Bayern zeigten ihr Können und bewiesen, dass sich der Germania Cup nicht nur auf die Legenden der Vergangenheit konzentriert, sondern auch die Zukunft des Fußballs fördert.



EIN TURNIER MIT ZUKUNFT

Was den Germania Ilmenau Cup so besonders macht, ist nicht nur die sportliche Klasse, sondern auch das, was dahintersteht. Rund 50 freiwillige Helfer aus dem Verein sorgten für einen reibungslosen Ablauf, und die Einnahmen des Turniers flossen direkt in die Nachwuchsarbeit des SV Germania Ilmenau. Nach zwei erfolgreichen Auflagen ist eines klar: Der Germania Ilmenau Cup ist gekommen, um zu bleiben. Vielleicht entwickelt sich Ilmenau sogar zu einer festen Größe im Hallenfußball-Kalender – und wer weiß, welche Legenden beim nächsten Turnier auflaufen werden.

SPONSORING TENNISCLUB

Als regionaler Tennis-Verein für "Jung" und "Alt" ist der Tennisverein 1920 e.V. Ilmenau im Thüringer Wald beheimatet. Der Tennisplatz befindet sich in der Nähe vom Ritzebühler Teich und ist einer von Thüringens schönsten 5 Platz Anlagen. Die Anlage wurde 2009 saniert und modernisiert und verfügt über 2 Flutlichtplätzen. Bereits vor über 100 Jahren, im Jahr 1911, entstanden zwei Tennisplätze im Park hinter der im Jahr 1938 erbauten Festhalle.

DOWNHILL CUP ILMENAU

Bereits seit vielen Jahren werden in Thüringen Downhill-Wettbewerbe ausgetragen – so viele und zugleich noch hochkarätige wie in keinem anderen Bundesland. In Ilmenau werden die Wettkampfstrecken sogar extra für dieses eine Wochenende im Jahr hergerichtet. Nicht nur die Teilnehmer wissen diesen Aufwand zu schätzen, sondern auch die zahlreichen Zuschauer, welche alljährlich in den Bann dieser Spektakulären Sportart gezogen werden. Zum 27. Mal findet das Rennhighlight am Lindenberg dieses Jahr vom 15. bis 17. August statt. Auf einer der besten Downhillstrecken Deutschlands wird pure Rennaction um die Jagd nach der Bestzeit geboten.

DIE STRECKE

Nach der Wiederaufbereitung der Strecke im letzten Jahr, wurde der Kurs in diesem Frühjahr weiter auf Vordermann gebracht und befindet sich in einem optimalen Zustand. Die Mischung aus natürlichem Untergrund und einigen gebauten Elementen sorgen auf den 1500 Metern und knapp 220 Höhenmeter ins Gabelbachtal für spannende Rennmomente. Der legendäre Zielsprung in die Schanzenlandung bietet besonderen Nervenkitzel und ist einer der vielen Zuschauermagneten entlang der Strecke.

VSPACE KIDS CUP

Wir freuen uns sehr darüber, dass der VSPACE Kids Cup auch in diesem Jahr wieder parallel zur Absolute Abfahrt stattfinden wird. Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr, dürfen wir uns auf strahlende Kindergesichter unterm Fullfacehelm freuen. Der VSPACE Kids Cup richtet sich an die jüngsten Racer ab fünf Jahren und findet auf einer eigenen Rennstrecke am Fuße des Lindbergs statt.



MAREKSCHRAMM



Hochzeiten mit Bergromantik

Traumhochzeiten im 4* BERG & SPA HOTEL GABELBACH. Erleben Sie Ihren schönsten Tag inmitten der einzigartigen Natur des Thüringer Waldes in einer Höhe von 777 m & umgeben von unserem ca. 6 ha großen, hauseigenem Wald- und Parkareal. Unser Hotelpark bietet eine unvergessliche Kulisse für Ihre Hochzeitsfotos. Ihren Termin für die Trauung können Sie im Standesamt Ilmenau ganz in unserer Nähe erfragen. Es besteht auch die Möglichkeit einer freien Trauung. Prätig geschmückte Festräume im historischen Stil und mit moderner Gastlichkeit bieten Platz für 10 bis 80 Personen und sind barrierefrei erreichbar. Unser professionelles Veranstaltungsteam begleitet Sie von der Planung bis zur Durchführung Ihres Events. Bei der Buchung eines unserer Hochzeits-Arrangements sind die wichtigsten Komponenten wie Getränke, Speisen, die Dekoration in der Grundfarbe weiß sowie die Übernachtung für das Brautpaar am Hochzeitstag und ein Candle-Light-Dinner zum 1. Hochzeitstag in unserem Restaurant „Ilmenau“ inklusive. Zusätzliche Leistungen können Sie selbstverständlich gerne hinzubuchen.

Wir freuen uns, Sie an Ihrem schönsten Tag im Leben zu begleiten!

LimoEvent der Limoservice Nummer 1 in Thüringen und Mitteldeutschland. In Erfurt, Weimar und Jena sind wir schnell vor Ort und freuen uns auf Ihre Fahrt!

Limo Event

Wie wäre es mit etwas ganz Besonderem?

Bei LimoEvent mieten Sie das besondere Fahrzeug mit Chauffeur für Ihren Anlass. Mit seinen Stretch-Limos und original US Schoolbussen kann LimoEvent auf eine mehr als zehnjährige Erfahrung zurückblicken. Nicht ohne Grund ist

Mit einer edlen Stretch-Limousine wird Ihre Hochzeit zum unvergesslichen Ereignis. Oder mieten Sie das vielleicht schönste Hochzeitsauto in Thüringen – den original „Adenauer-Mercedes“. Sie können sich feierlich zum Ort der Trauung und zur Feier fahren lassen. Auf Wunsch werden die Fahrzeuge festlich geschmückt.

Alle Ihre Gäste sollen zur Hochzeitslokation gefahren werden? Dann lassen Sie sie mit den US Schulbussen abholen. Auch ein Sektempfang kann organisiert werden.



Thüringer Glitzerwelt

DAS GRÖSSTE UND BESTE ABENTEUER IM WINTER.

Über 350 leuchtende Exponate bringen Sie zum Staunen. Abendrein genießen Sie beste Unterhaltung, kulinarische Köstlichkeiten, zauberhafte Künstler und die einzigartige Magie aus Millionen Lichtern.

Emotionen pur, Stimmung in Perfektion und ganz große Gefühle – damit ist und bleibt die THÜRINGER GLITZERWELT einzigartig in ganz Deutschland und bringt Sie zum Strahlen!

DIE THÜRINGER GLITZERWELT bietet Ihnen nicht nur Außergewöhnliches fürs Auge! Auch der Gaumen kommt nicht zu kurz! Dafür lässt unsere Außengastronomie keine Wünsche offen und hält für jeden etwas bereit. Ganz nach Ihrem Geschmack.

DIE THÜRINGER GLITZERWELT können Sie sogar mit nach Hause nehmen! Entdecken Sie schöne und glitzernde Geschenke für Sie und Ihre Liebsten und lassen Sie sich inspirieren von schönen Dingen und Geschenken. Einfach zauberhaft.



Magisch.
Fantasievoll.
Atemberaubend.



COWBOYBOOTS & NASHVILLESONGS

Wir möchten diese Ausgabe nutzen, um euch eine ganz besondere Mitarbeiterin vorzustellen. Maria Ellebracht bereichert seit Unser Empfangsteam und hat nicht nur für unsere Gäste immer ein offenes Ohr. Neben Ihrer Professionalität und Freundlichkeit hat sie noch ein weiteres Talent.

Aber lest selbst nachfolgend die Geschichte von Maria ...

Ich stamme ursprünglich aus Kranichfeld und habe schon früh meine Leidenschaft für die Musik entdeckt. In meiner Jugend sang ich im Chor und lernte acht Jahre lang klassische Gitarre an der Musikschule Erfurt. Doch dann geriet die Musik für etwa 20 Jahre in den Hintergrund.

Ausbildung zur Einzelhandelsskauffrau, die Geburt meines Sohnes und das Leben als alleinerziehende Mutter ließen mir kaum Zeit. Erst nach dem Tod meiner Freundin fand ich den Weg zurück zur Musik. Sie wurde für mich zu einer Art Therapie, half mir meine Trauer zu bewältigen und führte mich zur Country-Musik, die mich seitdem tief berührt.

Ende 2022 entdeckte ich die Internetplattform „Smule“ auf der ich Menschen aus aller Welt kennenlernen konnte. Ob aus Amerika, den Niederlanden oder den Philippinen, wir alle teilten die gleiche Liebe zur Musik.

Seitdem begleitet mich die Country-Musik täglich, und es erfüllt mich mit Freude, anderen mit meiner Stimme ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

2023 wagte ich dann den Schritt auf die Bühne und sang bei verschiedenen Stadtfesten in Ilmenau (Autofrühling, Stadtfest und Lichterfest) in der Fußgängerzone.

Ein großer Traum von mir ist es, eines Tages nach Amerika zu reisen, die Wurzeln der Country-Musik zu erkunden und vielleicht sogar die Bekanntschaften von „Smule“ persönlich zu treffen um gemeinsam zu musizieren.

Ein kleiner Teil dieses Traumes ging bereits in Erfüllung: Mehrfach reiste ich in die Niederlande, wo ich den talentierten Country-Sänger „Marco Hemelrijk“ kennenlernte. Dank seiner Unterstützung im Tonstudio und unserer mittlerweile engen Freundschaft konnte ich nicht nur musikalisch, sondern auch sprachlich wachsen.

Durch meinen Freund führte mich mein Weg schließlich ins Gabelbach, da meine Schwägerin dort schon jahrelang arbeitet und ich mich beruflich neu orientieren wollte. Sie war begeistert von meinem Gesang und schlug mich für das Bergwiesenfest 2024 vor. Mein erster großer Auftritt vor so vielen Menschen, die nur mir zuhörten – ein unbeschreibliches Gefühl. Offenbar kam meine Musik gut an, denn schon zu Silvester 2024/2025 durfte ich erneut im Gabelbach auftreten.

Diesmal in Zusammenarbeit mit dem großartigen Eventmanager „Oliver Franke“, der mich ein weiteres Mal zum Bergwiesenfest holte. Seine Worte, mein Talent weiter auszubauen, hat mich tief berührt und seitdem arbeiten wir gemeinsam daran.

Besonders dankbar bin ich meinem Arbeitgeber Andres Motter, der mich unterstützt und mir immer wieder die Möglichkeit gibt, bei Veranstaltungen im Hotel aufzutreten. Ich hoffe sehr, dass noch viele weitere Auftritte folgen werden.



NICHT AUS DEM LEIM GEGANGEN



Eine vergessene Weihnachtspyramide erstrahlt in neuem Glanz

Manchmal hält das eigene Haus verborgene Schätze bereit – so auch unser Hotel. Bei Renovierungsarbeiten in den tiefen Kellerräumen stießen wir auf ein wahres Juwel der weihnachtlichen Tradition: eine alte, imposante Weihnachtspyramide. Vollständig erhalten, doch von den Jahren gezeichnet, wartete sie darauf, wieder zum Leben erweckt zu werden.

Henrik, der Bruder einer lieben Freundin unseres Hoteldirektors, nahm sich mit großem Engagement dieser Aufgabe an. Seine Familie ist tief im Erzgebirge verwurzelt, und so entstand die Idee, unsere Pyramide in ihrer Heimat restaurieren zu lassen. Mit viel Fingerspitzengefühl zerlegte Henrik die Pyramide über den Sommer hinweg, reinigte jedes einzelne Element und setzte sie mit größter Sorgfalt wieder zusammen. Fehlende oder beschädigte Teile wurden originalgetreu restauriert, sodass die Pyramide ihren alten Charme zurückgewinnen konnte. Diese aufwendige Arbeit zeigt eindrucksvoll, wie tief die erzgebirgische Tradition in der Kunst des Schnitzens und der Holzverarbeitung verwurzelt ist. Zur Adventszeit wird das Meisterwerk nun wieder erstrahlen und unsere Gäste mit seinem warmen Lichterschein verzaubern. Die Weihnachtspyramide, eine der ältesten Traditionen des Erzgebirges, symbolisiert seit Jahrhunderten Besinnlichkeit und festlichen Glanz. Ursprünglich entstanden aus den Lichtträgern der Bergleute, entwickelten sich diese kunstvollen Holzwerke zu einem festen Bestandteil der Weihnachtskultur. Die typischen Etagen der Pyramide erzählen Geschichten – vom Leben der Bergleute bis hin zu winterlichen Dorfbildern.

Es erfüllt uns mit großer Freude, dieses Stück Handwerkskunst mit unseren Gästen teilen zu dürfen. Lassen Sie sich in der Adventszeit von der Magie der Weihnachtspyramide verzaubern und tauchen Sie ein in eine Tradition, die mit Liebe, Geduld und meisterhafter Handarbeit bewahrt wurde. Übrigens: Auch zum Sommerfest unseres Hotels wird Henrik wieder eine besondere Rolle spielen – er wird dort mit seiner Musik für beste Unterhaltung sorgen. Ab dem ersten Advent laden wir Sie herzlich ein, dieses wundervolle Kunstwerk bei einem heißen Punsch oder Glühwein zu bewundern – und ein Stück erzgebirgische Weihnachtstradition hautnah zu erleben.

Wenn jetzt jemand Lust auf eine Rundreise durch das Erzgebirge bekommen hat, kann er im Städtchen Ehrenfriedersdorf Halt machen. Besiedelt im 12. Jahrhundert und tief verbunden mit dem Bergbau, liegt es direkt an der Silberstraße und gehört zum UNESCO-Welterbe Montanregion Erzgebirge. Bis 1990 wurde hier Zinn abgebaut. Das Naturdenkmal Greifensteine, eine Felsformation auf 732 m Höhe mit Naturbühne, und der nicht weit entfernte Greifenbach-Stauweiher bieten rund ums Jahr vielfältige Möglichkeiten zum Wandern, Skilaufen und Wassersport. Ein Besuch in der Adventszeit ist unbedingt empfehlenswert. Dann erstrahlt das "Weihnachtsland" in vollem Lichterglanz. Bergparaden, Lichterfahrten und Hutzenabende lassen altes Brauchtum und Mundart aufleben.

WO WERTE WURZELN SCHLAGEN

CLAUDIA SCHUBERT ÜBER DIE KRAFT DER HERKUNFT UND DEN MUT ZUR VERÄNDERUNG

Wir stellen unseren neuen Kooperationspartner vor – die Global Power GmbH in Ilmenau. Wir haben die Gründerin und Geschäftsführerin Claudia Schubert auf ihrem besonderen Firmenanwesen besucht.

„Du bist auf uns zugekommen, weil du ein neues und spannendes Workshopformat für GeschäftsführerInnen und UnternehmerInnen entwickelt hast. Worum geht es da?“

Der Workshop "Perspektivenwechsel" richtet sich an UnternehmerInnen und GeschäftsführerInnen, die sich in einer Transformationsphase befinden oder eine klare Vision für ihre Unternehmensziele entwickeln möchten. In diesem Format geht es darum, neue Perspektiven zu gewinnen und innovative Ansätze zu finden, um die Herausforderungen der Transformation erfolgreich zu meistern. Dieses Format bietet eine einzigartige Kombination aus kreativer Inspiration und strategischer Planung, die den Teilnehmern helfen wird, ihre Unternehmensziele effektiv und effizient zu erreichen. Einen besonderen Höhepunkt bildet der Workshop, der in New York City / USA stattfinden wird, was den Teilnehmern die Möglichkeit bietet, sich in einem inspirierenden Umfeld auszutauschen und neue Impulse zu erhalten.

Was verbindet dich mit unserem Berghotel?

Ich habe eine besondere Verbindung zu eurem Berghotel, da es nicht nur ein Ort der Erholung ist, sondern auch tief in der Tradition meiner Familie verwurzelt ist. Mein Urgroßvater hat dort gerne Zeit mit seiner Frau und seinen Geschäftspartnern verbracht. Diese familiäre Geschichte verstärkt meine Verbundenheit zu eurem Haus. Ich selbst gehe auch gerne zu euch, um zu entspannen und gutes Essen zu genießen. Meine Großväter haben über 3 Generationen die Glashütte „Carl Mittelbach & Co. KG“ geführt mit allen gesellschaftlichen und politischen Höhen und Tiefen und letztendlich mit Unterbrechung. Ich war mutig, den Unternehmergeist meiner Vorfahren wieder aufzunehmen und für mich persönlich fortzuführen. Ich habe auf dem ursprünglichen verwurzelten Fundament mein eigenes Geschäftsmodell aufgesetzt. Entstanden ist die internationale Trainingsfabrik Global Power GmbH. Das Hotel Gabelbach und Global Power verbinden gemeinsame Werte. Ansätze wie das Wohlfühlen, das ansprechende Ambiente, die Nähe zur Natur und das Engagement für Nachhaltigkeit sind von großer Bedeutung. Diese Kombination schafft ein überaus inspirierendes Umfeld, das perfekt für kreative Arbeit geeignet ist.

Eine Internationale Trainingsfabrik – was genau macht Global Power?

Insgesamt zielt Global Power darauf ab, eine positive Veränderung in Organisationen bzw. in der Unternehmenskultur zu bewirken. Global Power unterstützt Unternehmen dabei, sich zu entwickeln und ihre Mitarbeiter in der Organisation in verschiedenen Aspekten der Persönlichkeitsentwicklung und Teamarbeit zu fördern.

Ein Auszug aus unserem Portfolio:

- Unternehmensvision entwickeln
- Positive und produktive Unternehmenskultur gestalten
- Leadership-Training mit Pferden
- Outdoor-Teamworkshops
- Aufbau betriebsinterner Akademien zur Wissensvermittlung / Qualitäts-Awareness
- Seminare, Workshops und Projektarbeit

Pferdecoaching und Projekte in der Industrie – wie passt das zusammen?

Pferdecoaching und industrielle Projekt passen hervorragend zusammen, indem sie sich gegenseitig ergänzen. Die Entwicklung von Führungskompetenzen, Teamarbeit und Kommunikation sind ein wesentlicher Bestandteil für eine erfolgreiche Führungskultur. Da Pferde ausgeprägt auf Körpersprache und emotionale Signale reagieren, können Teilnehmer lernen, wie wichtig nonverbale Kommunikation und Authentizität in der Führung sind. Diese Erkenntnisse können direkt auf die tägliche Arbeit angewendet werden, wo effektive Führung für den Erfolg entscheidend ist.

Was verbindet die Global Power mit den USA?

Meine Verbindung zu den USA ist sehr tief und vielschichtig. Ich habe in den 90ern eine Zeitlang in Washington D.C. gelebt und gearbeitet. In dieser Zeit hatte ich die Möglichkeit die amerikanische Kultur und das Freiheitsdenken hautnah zu erleben und dadurch hat sich eine starke Heimatverbundenheit zu Amerika entwickelt. Ich werde unser Global Power Geschäftsmodell in den USA weiter ausbauen und damit meinen persönlichen Traum verwirklichen. Mein Engagement hilft deutschen Unternehmen in den USA kulturelle Missverständnisse abzubauen. Es ist eine spannende Reise, die mir sowohl persönliche als auch berufliche Erfüllung bringt.

Was denkst du, wie das Arbeitsleben in der Zukunft aussehen wird?

Das ist eine überaus spannende Frage! Durch die künstliche Intelligenz wird das Arbeitsleben eine Balance zwischen technologischen Fortschritten und einer Besinnung auf die menschlichen Werte und Natur finden müssen. Einerseits wird KI sicherlich viele Aufgaben übernehmen, was den Menschen mehr Raum für kreative und zwischenmenschliche Tätigkeiten geben könnte. Das könnte zu einer höheren Effizienz und Produktivität führen. Andererseits wird es immer wichtiger, menschliche Werte wie Empathie, Zusammenarbeit und Nachhaltigkeit in den Arbeitsalltag zu integrieren. Viele Menschen suchen bereits jetzt nach einem Sinn in ihrer Arbeit und möchten, dass ihre Tätigkeiten einen positiven Einfluss auf die Gesellschaft und die Umwelt haben. Ich denke, dass Unternehmen, die diese Balance fördern, in der Zukunft überaus erfolgreicher sein werden.



LEWEL UP

TAUSCHE KLASSENZIMMER GEGEN KARRIERE

Schule ist bald geschafft!?

Endlich ist es soweit und Du machst den nächsten Schritt.
Raus aus dem Schulalltag und rein ins Berufsleben.

Wir suchen DICH für den Ausbildungsberuf

- Hotelfachfrau / Hotelfachmann (m/w/d)
- Koch (m/w/d)
- Fachmann/-frau für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie

Hotelfachfrau / Hotelfachmann

Hotelfachleute sind die absoluten Durchblicker. Ihr lernt alle Bereiche eines Hotels kennen und seid verantwortlich für einen reibungslosen Ablauf zwischen den verschiedenen Abteilungen.

Koch / Köchin

Kochen ist beides: Handwerk und Kunst. Bei uns kannst du wohl einen der abwechslungsreichsten und kreativsten Berufe der Welt erlernen. Köchinnen und Köche sind echte Genuss-Experten.

Fachmann/-frau für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie

Fachleute für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie decken und dekorieren Tische, empfangen die Gäste und geben Empfehlungen für die Speise- und Getränkeauswahl. Dabei gehen sie auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Gäste ein.

So lange dauert deine Ausbildung:

3 Jahre, Start ab dem 01.08. und 01.09.

Duale Ausbildung: Theorie in der Berufsschule Dehoga Erfurt mit Wohnheim und Praxis im Hotel.

So viel verdienst du im 1. Lehrjahr:

1.025,00 € + Zuschläge

Was bringst du mit:

- Teamfähigkeit
- Organisationstalent
- Lernbereitschaft
- Höflichkeit
- Freundlichkeit in stressigen Situationen
- gepflegtes Erscheinungsbild
- proaktive Arbeitsweise
- Freude an der Kommunikation

Wenn Ihr Lust habt, geben wir euch mit Ferienarbeit, einem schulischen oder freiwilligen Praktikum die Möglichkeit, die verschiedenen Berufsbilder kennenzulernen und einen ersten Eindruck von der Arbeitswelt zu erlangen. Dabei könnt ihr hinter die Kulissen schauen und erfahren, was wichtig ist für diesen Beruf.

Solltest du noch Fragen haben oder dir unsicher sein, melde dich gerne telefonisch (03677 860 26 72) oder per E-Mail an personalmanagement@gabelbach.com bei uns.

